

## Curso de Coaching

### Objetivo General:

Esta formación permite disponer de los conocimientos, las habilidades y la actitud de la metodología de Coaching para aplicarlos en cualquier entorno.

Uno de los principales objetivos de este entrenamiento es desarrollar las habilidades necesarias para: potencializar el desempeño de personas y de uno mismo, generar elecciones, soluciones y metas acordes a los valores personales y/organizacionales; mediante la realización de cuestionamientos que estimulan el pensamiento reflexivo a fin de clarificar objetivos y el mecanismo para conseguirlos; ayudar también a realizar un progreso continuo de metas proveyéndolas de estructura y retroalimentación en su desarrollo.

Contiene los fundamentos y las competencias para el desarrollo del proceso y aplicaciones prácticas de los procesos de Coaching, mediante acciones formativas vivenciales tanto cognitivas como emocionales.

*La verdadera habilidad de un coach es no conocer las soluciones sino extraerlas del experto real (el coachee)*

### Objetivos Específicos:

- Conocer las bases teóricas y metodológicas del Coaching como disciplina, así como sus diversos planos de aplicación.
- Desarrollar actividades de Coaching utilizando herramientas y procesos particulares en las diversas áreas de desarrollo (personal, ejecutivo y/o empresarial y otras especializaciones).

- Aplicar los conocimientos y herramientas derivados de la Programación Neurolingüística (PNL) para el desarrollo personal y profesional.
- Conocer y practicar las claves del poder del lenguaje.
- Conocer los procesos y claves del Coaching Ejecutivo.
- Impulsar el desarrollo de las competencias de directivos y empleados de las empresas.
- Liderar y dirigir equipos.
- Practicar los principios de equilibrio entre la vida privada y la profesional.

**Metodología:**

Para una manera óptima, se utiliza la siguiente metodología:

- Exposición teórico-práctico.
- Demostraciones prácticas.
- Espacios de entrenamiento para incorporar los modelos aprendidos y llevarlos a la acción.
- Tareas individuales y grupales de aplicación.

**Contenido:**

2. Conceptos básicos, tendencias teóricas y metodológicas
3. El rol del Coach, el rol del Coachee
4. Ética en el Coaching
5. La figura del Coach, quien puede y debe hacer Coaching
6. Comunicación verbal y no verbal, habilidades de escucha, prácticas de Comunicación Modelos de Entrevista
7. Principios básicos de Coaching con Programación Neurolingüística
8. Habilidades de Dirección: Motivación, Liderazgo, Formación de Equipos, Resolución de Conflictos.
9. Proceso del Coaching, fases de actuación
10. El papel del Coaching en el mundo organizacional

**Duración**

Total: 44 horas